

BUFFET

Wie kann man sich Ernähren und wie werden wir uns in der Zukunft Ernähren.
Zur Future Food Ausstellung möchten wir Ihnen ein VEGANES FRÜHSTÜCKSBUFFET anbieten.



Gemüse aus der Pfanne mit feinem Olivenöl angebraten und Kräutern

Süßkartoffel-Toast mit Obstbelag

Veganer Frischkäse

Broccoli-Quinoa-Bällchen mit Cashew-Mayonnaise

Couscous Frühstücks Bowl

Strauchtomaten und Schlangengurken aus dem Garten

Tomaten mit Dinkelsalat und Miso-Tahin-Dressing

Süßes – Hausgemachte Erdbeermarmelade, Goldsirup aus Zuckerrüben



Bio Brot und Brötchen von der Knuf Bäckerei Voltlage

Als Brot- Brötchenaufstrich

Avocado Hummus, Koriander-Linsen-Crème, Auberginen Salsa

Obstsalat aus der Region und Sojajoghurt mit Bio Müsli

Veganes Rührei aus Tofu mit Tomaten, Frühlingszwiebellauch und roten Zwiebeln

Hirse – Porridge, ein Brei aus Hirse und Sojamilch

Die Kosten betragen 15,60 Euro je Person

Kinder unter 7 Jahre sind frei. Kinder zwischen 7-12 Jahre bezahlen 5,50 Euro je Kind

Inklusive einem Heiß- oder Kaltgetränk (kein Alkohol) und Säfte am Buffet
Weitere Getränke werden nach Verbrauch berechnet.

